

# ***It's Not Too Late... To Vaccinate!***



**A flu shot even in December  
can still protect you and your family.**

**Flu shots are recommended for:**

- Healthy adults 50 years and older
- Health care workers
- Children, 6 months to 5<sup>th</sup> birthday.
- Anyone living with or caring for a child under 5 or an adult over 50.

**For more information on flu and fluvaccine, ask your doctor or go to:  
[www.dhs.ca.gov](http://www.dhs.ca.gov)**

**Remember —  
A flu shot now can  
protect you through  
the Spring!**

# ***¡No es muy tarde... para vacunarse!***



**La vacuna contra la influenza,  
*hasta en diciembre*, puede  
proteger a usted y a su familia.**

**La vacuna contra la influenza  
se recomienda para:**

- Adultos sanos de 50 años de edad o más
- Las personas que trabajan en atención de la salud
- Niños 6 meses de edad o más, pero menores de 5 años de edad
- Las personas que viven con, o cuidan a, un niño menor de 5 años o a un adulto mayor de 50 años de edad

*Para obtener más información sobre la influenza y la vacuna contra la influenza, consulte a su médico o visite:  
[www.dhs.ca.gov](http://www.dhs.ca.gov)*

**Recuerde: Vacunarse ahora lo  
puede proteger hasta el final  
de la primavera!**